



# Huerta comunitaria





Créditos

Escala

Categoría



Barrio



Ciudad



Huertas

Espacio



Colectivo



Público

## Proyecto Biodiver\_City

Conceptualización y contenido: A-01 y GIZ  
 Normativa legal: Cedarena y A-01  
 Diseño gráfico: Clan y A-01  
 Fotografías: Manduca Audiovisual, GIZ y A-01

Esta ficha es parte de la guía y catálogo de Soluciones basadas en la Naturaleza para la Gran Área Metropolitana de Costa Rica.

© 2021. MINAE-SINAC-GIZ

Esta publicación es producto de la cooperación entre los Gobiernos de Alemania y Costa Rica en el marco del proyecto Biodiver\_City - Establecimiento de Corredores Biológicos Interurbanos con el fin de promover el desarrollo urbano centrado en los beneficios de la naturaleza. [www.biocorredores.org/biodiver-city-sanjose](http://www.biocorredores.org/biodiver-city-sanjose)

Esta publicación puede citarse sin previa autorización con la condición que se mencione la fuente. Citar como: MINAE-SINAC-GIZ. 2021. Guía y catálogo de Soluciones basadas en la Naturaleza.

Las opiniones que el autor expresa en esta publicación no reflejan necesariamente las opiniones del Proyecto BiodiverCity y sus socios MINAE, SINAC y la GIZ.



de la República Federal de Alemania

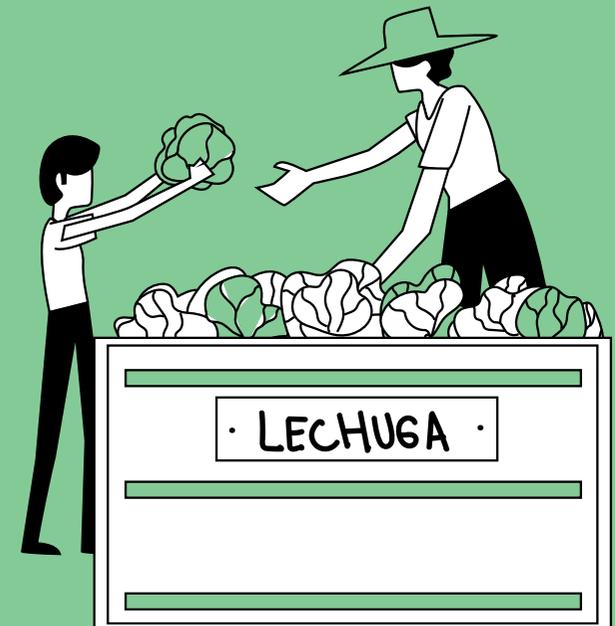
Descripción general

Una huerta comunitaria es una práctica de agricultura que permite que muchas personas cooperen de manera colectiva en cultivar la tierra. Estas huertas se realizan con recursos compartidos (de las propias comunidades, empresas locales, organizaciones civiles o la municipalidad), gestionados y administrados por la comunidad. Las huertas comunitarias se enfocan en la producción sostenible realizada por pequeños agricultores de todas las edades.

Sus beneficios son múltiples: embellecen las ciudades, generan alimentos frescos, promueven la seguridad alimentaria y nutricional, ofrecen un pasatiempo activo, estilos de vida saludables, aportan a un ambiente más limpio, fortalecen la convivencia de las comunidades, presentan oportunidades de educación ambiental, y pueden generar empleos e ingresos por la venta (dependiendo del tamaño y objetivo de la huerta). Dada la importancia de los alimentos, este tipo de huertas puede llegar a representar el corazón de una comunidad.

Se recomienda utilizar el método de producción biointensivo que propone John Jeavons (1991), que pretende enfocarse en utilizar insumos locales, sin la necesidad de introducir maquinaria pesada o fertilizantes, procurando de esta manera evitar los daños al medio ambiente, los ecosistemas y la salud de la persona. Se requiere únicamente del esfuerzo de las personas y el uso de herramientas sencillas.

Cabe recalcar, que las huertas se pueden realizar también de manera individual o familias en la escala de hogar, por lo tanto la información de esta solución basada en la naturaleza aplica a varias escalas.



**Centro de Desarrollo Humano La Casa del Pueblo**

Granadilla, Curridabat, San José, Costa Rica  
 Coordenadas: 9°56'06.7"N 84°00'46.8"O

**Centro de Desarrollo Humano La Cometa**

Tirrases, Curridabat, San José, Costa Rica  
 Coordenadas: 9°53'52.9"N 84°01'34.3"O

**El Tablazo Finca Agroecológica**

Los Guido, San José, Costa Rica  
 Coordenadas: 9°50'27.4"N 84°02'39.6"O

**Finca Agroecológica Biamonte**

Coronado, Costa Rica  
 Coordenadas: 9°58'12.8"N 84°00'09.3"O

**Huerto Comunitario Fultierra**

Sabanilla, Montes de Oca, Costa Rica  
 Coordenadas: 9°56'45"N 84°02'30"O

**Huerta urbana la Arboleda**

Sabanilla, Montes de Oca, Costa Rica  
 Coordenadas: 9°56'28"N 84°01'58"O

**Parque de Piedras**

Ayarco Sur, Curridabat, San José, Costa Rica  
 Coordenadas: 9°54'15.8"N 84°01'29.4"O

**Parque Municipal José María Zeledón**

Curridabat, San José, Costa Rica  
 Coordenadas: 9°56'00"N 84°02'23"O

**Parque Urbano Alma Mater**

Montes de Oca, San José, Costa Rica  
 Coordenadas: 9°56'41.1"N 84°02'33.6"O

Aspectos ambientales

El uso de químicos tóxicos en la de agricultura, la deforestación para transformar bosques en grandes áreas de monocultivos y el uso excesivo de grandes máquinas para mover la tierra liberando el dióxido de carbón son solo algunas de las prácticas utilizadas en la producción de alimento como respuesta al incremento de la población humana en el mundo y, por ende, de la demanda de alimentos y cultivos. Estos son solo algunos de los factores con los cuales la agricultura ha aportado al cambio climático.

Sin embargo, con un enfoque de agricultura a pequeña escala orgánica y con producción sostenible, las huertas comunitarias pueden contribuir a la mitigación al cambio climático. No solo vinculan tienen el beneficio de vincular de manera espiritual al productor con la tierra, sino que también fomentan el respeto por la tierra en las comunidades.

Evitar en lo posible el uso de agroquímicos en los espacios de cultivo reduce la contaminación de nacientes, ríos y lagos. Además, ofrece productos más sano e inocuo a los productores y consumidores.

Por otro lado, generar e incentivar el consumo de productos de consumo locales, que al mismo tiempo son cultivados de manera orgánica, aporta en gran manera a reducir la huella de carbono. De esta manera, muchos de los productos que anteriormente se transportaban desde lejos, se pueden llegar a cultivar al nivel local en comunidades y hogares.





Servicios ecosistémicos que provee

- Sí aplica
- No aplica



- Secuestro y almacenamiento de carbono
- Clima local y calidad del aire
- Moderación de fenómenos extremos
- Regulación de los flujos del agua
- Prevención de la erosión y conservación de la fertilidad del suelo
- Polinización
- Control biológico de plagas
- Tratamiento de aguas residuales
- Conservación de la diversidad genética
- Hábitat para especies
- Experiencia espiritual y sentimiento de pertenencia
- Apreciación estética e inspiración para la cultura, arte y diseño
- Turismo
- Actividades para la salud mental y física
- Recursos medicinales
- Agua dulce
- Materias primas
- Alimentos



# Implementación y mantenimiento

## Implementación

Los pasos recomendados a seguir para la implementación de un huerto comunitario son los siguientes:

- 1** Organizar un comité con un fin común y diversidad de recursos y talentos.
- 2** Presentar la propuesta al gobierno local / obtener permisos.
- 3** **Selección y análisis de sitio:** Para el análisis de sitio algunos factores a tomar en cuenta incluyen: clima (dirección del viento, orientación y recorrido del sol, horas luz), topografía, agua (acceso a fuentes de riego, escorrentía), vegetación y fauna (cercanía de animales o mascotas que pueden afectar la siembra), infraestructura existente, tipo / composición de suelo.
- 4** **Diseñar la huerta:** Se debe seleccionar el método de siembra (directo en el suelo o en maceteras).
- 5** Encontrar financiamiento.
- 6** **Preparar el sitio:** La nutrición del suelo es esencial por lo que se recomienda el uso de abonos orgánicos (compost, té de compost, biofermentos, etc. (Ver fichas de composteras) para generar un suelo vivo lleno de microorganismos y materia orgánica.
- 7** **Crear las camas de cultivo:** para las camas de cultivo se recomienda utilizar la técnica de doble excavación (Jeavons y Cox, 2017). La doble excavación genera camas elevadas con tierra suelta para que las plantas se puedan desarrollar con mayor facilidad, Además, al utilizar estas prácticas, las raíces de las especies sembradas tienden a crecer de manera más profunda y de manera más concentrada lo cual permite sembrar plantas más cerca una de la otra.
- 8** **Proceso de siembra:** una vez lista la tierra y las camas, se procede a realizar la siembra de las plántulas o semillas. Esta se puede realizar utilizando la siembra cercana, para la cual se recomienda colocar las semillas formando una red triangular que permite hacerlo de manera más estrecha tomando en cuenta que cuando las plantas alcancen su etapa de madurez, sus hojas se toquen unas con otras. De esta manera se genera un microclima en la cama de cultivo que permite aprovechar de manera más exitosa el agua ya que impide que se evapore.

# 9

**Mantenimiento:** Es importante deshierbar la huerta de manera constante para extraer las plantas que están compitiendo por los nutrientes con aquellas que se han sembrado de manera deliberada. Estas plantas que se extraen se pueden añadir a la compostera. Por otro lado, se deben revisar con frecuencia los cultivos porque en el caso de que algún insecto se esté comiendo las plantas, estas se pueden rociar con insecticidas caseros. Sin embargo, cabe mencionar que existen insectos benéficos para la siembra ya que ayudan en procesos de polinización, se alimentan de materia en descomposición e inclusive se comen las larvas de otros insectos dañinos. Además, cabe recalcar que, si el suelo está saludable, es mucho más probable que el ecosistema y los organismos que lo integran encuentren balance. Por lo tanto, el suelo se debe nutrir de constantemente para favorecer los procesos. Además, el agua es vital, por ende, el riego debe volverse parte de la rutina de mantenimiento de una huerta.

# 10

**Cosechar los cultivos y recolectar las semillas:** Las huertas son cíclicas, por lo tanto, el momento de cosechar los alimentos puede representar también el inicio de la próxima siembra al recolectar las semillas para el futuro (ver ficha de banco de semillas).

# 11

**Celebrar:** un paso importante para el trabajo en comunidad es celebrar los logros. Para esto, se puede utilizar el espacio de la huerta comunitaria para desarrollar actividades de disfrute en grupo que además incentiven a continuar el proceso y celebrar el proceso.

Para el cultivo es recomendable utilizar el método biointensivo. Los principios de este método son:

- Doble excavación.
- Elaboración de compost.
- Siembra cercana.
- Asociación y rotación de cultivos.
- Cultivo de carbono (sembrar plantas que nos alimentan y además generan material seco para la compostera).
- Cultivo para la producción de calorías (cultivar plantas que produzcan mucho alimento en poco espacio).
- Utilizar semillas de polinización abierta (semillas nativas o criollas que podamos producir y reproducir).
- Entender la integralidad de este método (deben utilizarse todos los principios juntos).

(Jeavons y Cox, 2017)

Mantenimiento

De los recursos más importantes para el mantenimiento de una huerta es la mano de obra, ya que se requiere de estar deshierbar, crear composta y otros abonos orgánicos, realizar riegos constantes y cuidar las plantas de plagas, entre otras cosas.

En el caso de necesitar un insecticida natural, una manera sencilla de crearlo en casa es disolver  $\frac{1}{2}$  barra de jabón de baño en 8 litros de agua y aplicar a las plantas con un rociador. Si los insectos son muy persistentes, se le puede agregar a la mezcla 2 cucharaditas de sal y aproximadamente 30 chiles picantes molidos.

Además, una receta casera para obtener un repelente natural es moler 10 ajos o una cebolla y mezclarla en 2 litros de agua. Se deja reposar, se cuela y sin diluir se aplica a las plantas con un rociador.

Recursos necesarios

## Materiales y herramientas

- Pala
- Pico
- Bieldo
- Rastrillo
- Pala de siembra
- Azadón
- Pala de trasplante
- Trínche manual
- Manguera
- Hilo (mecate o rafia)
- Estacas
- Abonos orgánicos
- Macro y micro nutrientes



• LECHUGA •





## Especies de flora

Algunas plantas que se recomiendan implementar son:

### Alta exposición al sol:

Ajo  
Ayote  
Brócoli  
Cebolla  
Culantro  
Fresa  
Maíz  
Pepino  
Perejil  
Tomate  
Vainicas  
Zanahoria

### Sombra parcial:

Acelga  
Albahaca  
Alverjas  
Apio  
Camote  
Escarola  
Espinaca  
Menta  
Ñampi  
Papas  
Puerros  
Rábano

### Hierbas medicinales:

Canela  
Cúrcuma  
Damiana  
Jengibre  
Lavanda  
Orégano  
Romero  
Ruda  
Sábila  
Tilo  
Tomillo

### Otros:

Limón  
Naranja  
Guayabita del Perú  
Jocote  
Maracuyá  
Aguacate  
Granadilla  
Plátano  
Banano

(Municipalidad de Curridabat, s.f)

Se recomienda priorizar el uso de plantas perennes ya que puede reducir el esfuerzo invertido en mantenimiento.



En las huertas lo esencial es el suelo. Al crear y mantener un suelo vivo y sa-ludable, el agricultor puede cultivar alimentos que proporcionan salud. Una buena forma de asegurar la sustentabilidad de la fertilidad del suelo es la producción de alimentos por medio del método biointensivo. Si este método se utiliza de manera apropiada, puede ser verdaderamente exitoso ya que, al utilizar las prácticas que se han mencionado anteriormente, se encarga de mantener un suelo lleno de nutrientes. Es de suma importancia que la tierra donde se van a cultivar las hortalizas esté suelta, esponjosa y aireada, con una buena capacidad de retención de agua y que contenga todos los nutrientes que las hortalizas van a necesitar para desarrollarse correctamente.

A su vez, el sitio requiere luz directa del sol durante gran parte del día, de 7 a 11 horas preferiblemente. La mayoría de las plantas necesitan sol directo para crecer y desarrollarse correctamente. Otras, agradecen un poco de sombra en los momentos de mayor soleamiento del día. Por lo cual se pueden utilizar otras plantas o inclusive árboles frutales para generar espacios de sombra para estas plantas. Puede resultar muy útil crear un plano y marcar en él la exposición solar que se tiene en el sitio durante el día para así diseñar mejor el huerto y a ubicar las plantas en el espacio que mejor se ajuste a sus necesidades.

El huerto debe contar con una conexión al agua para poder regarlo de manera constante. También se puede captar agua de lluvia para utilizarla para el riego aprovechando los bajantes de techos cercanos para conectar un contenedor para almacenar el agua que cae.

Por otro lado, se recomienda proteger el huerto de corrientes de agua, viento fuerte y animales domésticos, por lo que es importante crear, desagües, utilizar especies de plantas más grandes para la protección contra el viento y cercar el huerto para evitar que ingresen animales que dañen los cultivos.

En cuanto a organización, las huertas comunitarias requieren de por lo menos un pequeño grupo de personas comprometidas que se dediquen a darle mantenimiento al proyecto. Por lo tanto, también se recomienda que la huerta se ubique de manera que sea de fácil acceso por parte de las personas responsables de cuidarla.

## Riesgos y limitaciones

Un gran riesgo y limitación que corren las huertas comunitarias tiene que ver con su administración y mantenimiento ya que requiere de un compromiso colectivo, lo cual sin alcanzar una real organización por parte de todos los integrantes que se responsabilizan por el proyecto puede llevar a que el proyecto no sea exitoso.

Además, el cambio climático puede llegar a afectar la producción en el caso de que el terreno se sature con agua debido a fuertes lluvias, o menos de lo requerido debido a periodos de tiempo prolongados sin lluvia. Sin embargo, hay estrategias que pueden permitir al huerto adaptarse al cambio climático. Por ejemplo, la siembra de árboles productivos que no solo fijar el carbono de la atmósfera si no también generen alimento (ej. aguacate y cítricos). Es importante diseñar el huerto tomando en cuenta su capacidad de funcionar como fijador de carbono: evitar que el suelo descansa sin cobertura, intensificar el uso de leguminosas e incorporar el compost, todas prácticas integrales de una agricultura familiar con enfoque agroecológico. A lo anterior se suma que la alta agrobiodiversidad de los huertos comunitarios y familiares puede ayudar a garantizar la adaptación a variaciones climáticas, fortaleciendo la resiliencia ante situaciones que de otra forma representarían inseguridad alimentaria. Además, es de gran utilidad contar con un espacio techado (invernadero) que pueda ser utilizado para evitar daños por lluvias ya que las plagas y hongos causados por exceso de humedad también pueden llegar a afectar negativamente la cosecha.



## Oportunidades

Los beneficios ambientales, económicos y sociales de los huertos caseros son muchos. En estos espacios convive y se conserva una enorme diversidad de especies vegetales utilizando árboles frutales, árboles maderables, plantas medicinales y en algunos casos inclusive introduciendo especies animales, como gallinas, cerdos, cabras y vacas. Por otro lado, en su suelo siempre hay materia orgánica en descomposición que mantiene su fertilidad y ayuda a evitar la erosión.

Las huertas urbanas pueden representar un importante paso hacia la soberanía alimentaria, generando alimento local para las personas y reduciendo la contaminación por el transporte que puede representar la compra de productos. Además de contribuir a su seguridad alimentaria, las huertas pueden representar una fuente de ahorro o ganancia económica para las familias, ofreciéndoles además un aporte a la salud propiciando una buena y variada alimentación.

Adicionalmente, los huertos comunitarios y familiares son espacios educativos donde se transmiten conocimientos, prácticas y técnicas ecológicas que resguardan y aportan a la resiliencia como estrategia de adaptación al cambio climático. Es especialmente necesario generar un enfoque en el rescate del conocimiento local relacionado con el uso de semillas criollas y plantas nativas que ofrecen resistencia a los cultivos (Ver ficha de Banco de Semillas). Se recomienda realizar este traspaso de saberes por medio de un enfoque de aprender haciendo e investigación participativa que vincula cada vez más a las personas con las prácticas de agricultura.

No obstante, las huertas aportan al arraigo de las personas con la tierra que habitan y la naturaleza que les rodea, inclusive pueden ayudar a fortalecer las relaciones interpersonales de las personas que participan en las diferentes actividades productivas, sociales y económicas derivan de ellas. Además, se logran fortalecer estos vínculos mediante el intercambio de conocimientos, experiencias y plantas.

Finalmente, se debe incentivar en las y los agricultores la constante búsqueda de alternativas para garantizar que sus huertos no pongan en riesgo su salud y que además contribuyan a la conservación de la biodiversidad y el medioambiente.



No hay un marco jurídico formal establecido que regule esta actividad. Sin embargo, se recomienda tomar en cuenta lo siguiente:

A. Existe el proyecto de Ley N° 20.561, denominado "Ley de Promoción de la Conciencia Agraria y la Agricultura Urbana" en estudio en la Asamblea Legislativa.

B. Opinión Jurídica: 007 - J del 25/01/2019 de la Procuraduría General de la Republica, según el cual, los municipios solo podrán destinar los inmuebles con vocación para tal cosa, o por ejemplo los destinados a facilidades comunales, siempre y cuando sea a cambio de alguna mejora u otra facilidad compensatoria, cuando de ello se derive un mayor beneficio o gracia para la comunidad, quedando excluidos los parques o plazas públicas, por imposibilidad legal de cambiar el destino del uso para el cual fueron creados. Tienen la condición de ser bienes demaniales o bienes de dominio público. Para efectos de las SbN esta opinión es de importancia debido a que los terrenos públicos más aptos para el desarrollo de SbN como por ejemplo las Huertas Urbanas son las de Facilidades Comunales.

C. Decreto Ejecutivo 42465- MOPT-MINAE-MIVAH: Lineamientos generales para la incorporación de las medidas de resiliencia en infraestructura pública. Solo aplica de manera general, no hace referencia específica.  
<http://repositorio.mopt.go.cr:8080/xmlui/handle/123456789/4429>

D. Plan Nacional de Compostaje 2020-2050: Se concibe como un instrumento más de la Descarbonización e intenta materializarse como la herramienta que permita involucrar masivamente a la población costarricense en la Descarbonización. El documento aún no está disponible de manera pública, sin embargo, tuvo lugar su lanzamiento de manera oficial como puede observarse en este enlace: [www.facebook.com/121695227903740/videos/304683787389893/](http://www.facebook.com/121695227903740/videos/304683787389893/)



# Referencias y contactos

A-01 (A Company / A Foundation)  
Arq. Oliver Schütte, Urbanista  
M.Sc. Marije van Lidth de Jeude, Antropóloga  
[www.a-01.net](http://www.a-01.net)

Asociación Cepia  
[www.cepiacostarica.org](http://www.cepiacostarica.org)

CurriHuertas  
[www.facebook.com/currihuertas](https://www.facebook.com/currihuertas)

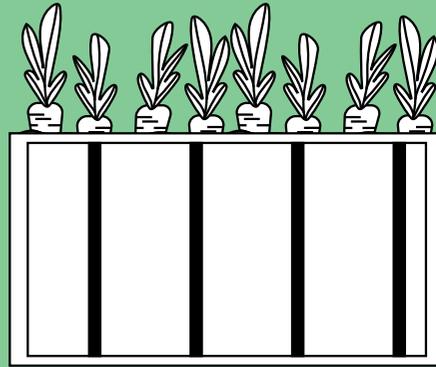
Guana Huertas  
[es.juntosporguanacaste.org/guanahuertas](http://es.juntosporguanacaste.org/guanahuertas)

Huertas Donde Sea  
Arq. Alejandro Arango  
Arq. Daniela Calderón  
[www.facebook.com/HuertasDondeSea](https://www.facebook.com/HuertasDondeSea)

Molinos Verdes de Moringa  
Lic. Santiago Miranda, Permacultor  
[www.mvmoringa.com](http://www.mvmoringa.com)

Municipalidad de Curridabat, Proyecto SANA  
[www.sanacurri.com](http://www.sanacurri.com)

El Tablazo Finca Agroecológica  
Agr. Jemima Espinoza  
[www.fincaeltablazo.com](http://www.fincaeltablazo.com)



FAO (2015). *La huerta como laboratorio y experiencia de vida. Manual para desarrollar iniciativas educativas en la materia de ciencias I y II ciclo*. Costa Rica: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO).

Jeavons, J. (1991). *Cultivo Biointensivo de Alimentos: Más alimentos menos espacio* (Revisión). Estados Unidos de América: Ecology Action of the Mid-Peninsula.

Jeavons, J. y Cox, C. (2017). *El Huerto Sustentable: Cómo obtener suelos saludables, productos sanos y abundantes*. Estados Unidos de América.  
[www.ucm.es/data/cont/media/www/pag79266/EI%20huerto%20sustentable.pdf](http://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag79266/EI%20huerto%20sustentable.pdf)

Las Cañadas (s.f.) *Manual del Cultivo Biointensivo de Alimentos*. México: Las Cañadas.  
[www.tierramor.org/PDF-Docs/ManualHuertoBiointensivo.pdf](http://www.tierramor.org/PDF-Docs/ManualHuertoBiointensivo.pdf)

Pantoja, A. y Gonzáles, M. (2014). *Una huerta para todos: Manual de auto-instrucción*. Chile: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO), 5ta edición revisada. [www.fao.org/3/a-i3846s.pdf](http://www.fao.org/3/a-i3846s.pdf)

Proyecto Sana Curridabat (2019) *Huertos Urbanos Comunitarios. Guía Didáctica*. Costa Rica: Municipalidad de Curridabat. [www.sanacurri.com/huertos-urbanos-comunitarios-1](http://www.sanacurri.com/huertos-urbanos-comunitarios-1)

Rivas, G. et al. (2014). Huertos Caseros en Costa Rica y América. En: *Revista Ambientico*. ISSN 1409-214X, #243, mayo 2014, Costa Rica: Universidad Nacional.

Tencio G., R (2017). *Guía de elaboración y aplicación de bioinsumos para una producción agrícola sostenible*. Costa Rica: MAG

Alfaro A., D. (13 de mayo de 2020). Huertas urbanas: autoabastecimiento durante la pandemia por el COVID-19. En: *Noticias UCR*. Costa Rica.  
[www.ucr.ac.cr/noticias/2020/05/13/huertas-urbanas-autoabastecimiento-durante-la-pandemia-por-el-covid-19.html](http://www.ucr.ac.cr/noticias/2020/05/13/huertas-urbanas-autoabastecimiento-durante-la-pandemia-por-el-covid-19.html)

Wharton, R. (23 de julio de 2020) How this NY island went from tourist spot to emergency garden. En: *New York Times*. Estados Unidos.  
[www.nytimes.com/2020/07/23/nyregion/governors-island-nyc-urban-farm.html](http://www.nytimes.com/2020/07/23/nyregion/governors-island-nyc-urban-farm.html)

Ruiz L., F. (11 de julio de 2019). La agricultura urbana propone "revegetalizar" las ciudades. En: *Noticias UCR*. Costa Rica.  
[www.ucr.ac.cr/noticias/2019/07/11/la-agricultura-urbana-propone-revegetalizar-las-ciudades.html](http://www.ucr.ac.cr/noticias/2019/07/11/la-agricultura-urbana-propone-revegetalizar-las-ciudades.html)

FAO: servicios ecosistémicos y biodiversidad  
[www.fao.org/ecosystem-services-biodiversity/es](http://www.fao.org/ecosystem-services-biodiversity/es)

Huertos Urbanos Comunitarios de Madrid  
[www.diario.madrid.es/huertos/#10/40.3556/-3.5841](http://www.diario.madrid.es/huertos/#10/40.3556/-3.5841)

Huertos Urbanos de Costa Rica  
[www.facebook.com/groups/huertosurbanoscr/](https://www.facebook.com/groups/huertosurbanoscr/)

Proyecto Paisajes Productivos, PNUD  
[www.facebook.com/ProyectoPaisajesProductivosCR](https://www.facebook.com/ProyectoPaisajesProductivosCR)

Proyecto Sana, Municipalidad de Curridabat, Costa Rica  
[www.sanacurri.com](http://www.sanacurri.com)

WWF: glosario ambiental  
[www.wwf.org.co/en/?324210/Glosario-ambiental-Servicios-ecosis-que](http://www.wwf.org.co/en/?324210/Glosario-ambiental-Servicios-ecosis-que)

Guana Huertas  
[www.youtube.com/watch?v=6424KkvTmhY&ab\\_channel=CEPIAAsociaci%C3%B3n](https://www.youtube.com/watch?v=6424KkvTmhY&ab_channel=CEPIAAsociaci%C3%B3n)

Huertas Urbanas | Era Verde  
[www.youtube.com/watch?v=vT2zYpXCSTA&ab\\_channel=eraverdeur](https://www.youtube.com/watch?v=vT2zYpXCSTA&ab_channel=eraverdeur)

Podcast: The power of urban farming.  
[apps.bostonglobe.com/ideas/graphics/2020/07/the-future-of-food/articles/podcast-story-the-power-urban-farming/](https://apps.bostonglobe.com/ideas/graphics/2020/07/the-future-of-food/articles/podcast-story-the-power-urban-farming/)

Pura Agroecología. [www.youtube.com/watch?v=cB07yawnVPI&ab\\_channel=ElenaRoviraRojas](https://www.youtube.com/watch?v=cB07yawnVPI&ab_channel=ElenaRoviraRojas)

